

# 広報 仙人通信 第147号



〒026-0055 岩手県釜石市甲子町第7地割 144 番地 4 特別養護老人ホーム 仙人の里 Tel 0193-23-1022 Fax 0193-23-1028  
仙人の里 デイサービスセンター Tel 0193-23-1026  
仙人の里 指定居宅介護支援事業所 Tel 0193-23-1026 Fax 0193-23-1021  
ホームページアドレス <https://www.senninnosato.jp/> 右上 QR コードより



笑顔と夏の風物詩、  
仙人の里の日常をお届けします。

今年も暑い日々が続き、釜石市内でも熱中症に注意するよう、何度も放送がありました。ニュースでは残暑が厳しいと報道もありますので、水分を多く摂り日々の健康に気を付けて過ごしましょう。

また、1年延期されていた東京オリンピック、パラリンピックが開催し、選手たちの熱い競技の様子が放送され、仙人の里の利用者様方もテレビ鑑賞しながら応援していました。

夏の風物詩や季節の行事、仙人の里の利用者様の日常の風景をお届けします。

仙人の里の利用者様とご家族様、職員が楽しい充実した日々を過ごせますように・・・。



# 利用者様の食事と仙人農園



元気に体操する様子です!!



仙人の里では昼食前に口腔体操を、夕食前にはパタカラ体操を行っています。職員が毎日交代で利用者様と体操を行う事で、噛む力と飲み込む力の維持と向上を目指しています。

盛り上げ上手な職員が利用者様と楽しむ事で、笑顔が絶えない空間になっています。笑い声が上がる時間は利用者様方にも好評をいただいています。

食事の栄養管理はもちろん、利用者様一人一人の状態や体調に合わせたメニューを提供しています。美味しい食事を楽しみましょう。



毎日暑い日が続きますが、仙人の里の利用者様は 体調を崩す事もなく元気に過ごされています。この暑さの中、ますます元気に過ごして頂くためにも、夏の風物詩“かき氷”を提供しています。

来年もお楽しみに!!

天気の良い日に、園庭の周りや仙人農園を職員と一緒に見学。

収穫時期の野菜は、二十日大根でした。

野菜の発見と収穫に笑顔が見られて職員も一緒に嬉しくなりました。





# 菖蒲湯

菖蒲湯には爽やかな香りで邪気を払うという願掛けがあり、それにより無病息災になるそうです。また、体に菖蒲を巻くと、その場所が健康になると言われています。

今の時代は、このような古き良き風習が少しずつ忘れられているように感じますが、人生の大先輩である利用者様方からいろいろなお話を伺う事で、菖蒲湯等についても話が弾みますね。

入浴中に「たまにはこんなお湯も良いねえ」と仰ったり、鼻歌が聞こえたり楽しい入浴時間でしたね。



皆さん素敵な表情ですね！



今にも鼻歌が聞こえてきそうです！



## おやつ作り レク

今回、挑戦したおやつ作りは、水羊羹でした。小豆を使った和菓子は利用者様に好評で、小豆を焦がさないように集中して作っています。人生の大先輩の利用者様は流石の手際で「小豆は時間を掛けて煮ると美味しくなるのだよ」など教えていただきながら作りました。

調理中は笑顔が絶えず、利用者様にも楽しんでいただけたようです。

みんなで作ったおやつは午後まで冷やし、おやつ時間にみんなで美味しくいただきました。水羊羹は初夏を感じる季節のお菓子でした。

次回のおやつは何を作りましょうか？





## オンライン面会



仙人の里ではテレビとスマートフォンを使用し、オンライン面会を実施しています。生活相談員へご連絡いただければ、利用者様とオンライン上で面会いただけます。

## 新型コロナについて

仙人の里では感染症防止委員会が中心になり、新型コロナウイルス対策を徹底しています。面会制限など、ご家族様にご不便をかける事が続いておりますが、ご協力の程宜しくお願いいたします。

昨年度同様に年間行事も規模を縮小して実施しておりますが、利用者様方に満足していただけるよう、職員一同工夫を凝らしております。

## あたたかいおこころざし

《個人》黒澤壽美子様、山口富美様、若山節子様、本正美子様  
猪又重夫様、藤井美千子様、姫田ヨミ子様、奥瀬チエ様  
佐藤ウメ様、久保あき子様、板澤サツ子様、川代マツエ様  
太田ミサ様、岩崎スメ様、増田チヨ子様、大森絹代様  
今入義章様、岡崎裕子様、茂庭治子様、藤原ノリ子様  
菅原敬子様、藤原初男様、吉田アイ子様

《団体等》美容ベル様、理容おとことおんな様  
有限会社 新和防災設備様、有限会社 中田薬局様  
松村工業株式会社様

令和3年5月21日～令和3年8月10日まで 順不同  
当法人へのご厚情 深く感謝申し上げます

## 編集後記

広報委員として編集に携わるのは、約10年ぶりですが、利用者様の普段の生活や笑顔を皆様届けられるよう、精一杯努めます。また、広報を編集するにあたり、コロナ禍の影響で面会に制限があり、広報が持つ役割と力を再認識いたしました。今後も皆様に喜んでいただける仙人通信を作成いたします。 広報委員 藤原仁



## お誕生日



仙人の里では、毎月誕生日を迎えた利用者様を、利用者様と職員と一緒に誕生会を開き、お祝いしています。利用者様が笑顔で誕生会を行える事で職員も元気を頂いています。

コロナ禍の為、利用者様とご家族様の面会に制限があり一緒に誕生会を行えない状況が続き、ご家族の皆様のお気持ちも含め、職員一同今後も誕生会を盛り上げたいと思います。

## 父の日と母の日会



父の日と母の日会を行いました。今、私たちが豊かな生活を送る事が出来るのは、利用者様の世代の方々が、一生懸命に生きてこられたからに他なりません。

その事と、日頃の感謝の気持ちを込めて、ささやかながら、職員から贈り物をプレゼントさせていただきました。

職員の「いつもありがとうございます。」に対し、利用者様方からも「ありがとうね。」とお言葉をいただき、温かい時間が穏やかに流れました。

私たち職員は、利用者様方が元気に過ごす事が出来るよう、精一杯これからも業務に励行していこうと、再度決心いたしました。

これからもよろしくお願い致します。