

# 仙人の里デイサービスセンターへ ようこそ

今日は、ご見学ありがとうございます。

私たち、仙人の里デイサービスセンターには、このような特長があります。

○平成4年からスタート、約30年の実績があります。

○専門資格を持つ職員をそろえております



介 護	介護福祉士 4名	国家資格
医 療	看護師 1名 准看護師 1名	国家資格
相 談	社会福祉士 1名 社会福祉主事任用資格 2名 介護支援専門員(ケアマネジャー) 1名 福祉住環境コーディネーター2級 1名	国家資格
認知症ケア	認知症介護実践研修修了者 2名	

○機能訓練を行います

集団訓練 ボール体操(手足の筋力・バランス) 口腔機能体操

個別訓練 棒体操、立座り訓練、拘縮予防体操、踏み台昇降 など

ご本人の生活課題に合わせて計画を作ります

○利用できる日は、月曜日から土曜日まで。祝祭日も利用できます。

(お盆の8/13~16、年末年始の12/29~1/3 はお休みです)

○1日の予定

おはよう  
ございます



<p><b>8:40~9:15</b></p>	<p><b>お迎え</b> 鍵や、薬の確認・あずかいもいたします</p>																																																																																
<p><b>9:20</b></p>	<p><b>到着 看護師による健康チェック(血圧・体温・脈拍測定)</b></p>																																																																																
<p><b>9:35</b></p>	<p><b>あいさつ、お茶</b></p>																																																																																
<p><b>10:00</b></p>	<p><b>大きな浴槽でのびのび入浴</b> <b>毎月26日はふろの日(くすい湯の日)</b> <b>しょうぶ湯、ゆず湯など</b> <b>季節のお風呂も好評です</b></p>  <p><b>あわせて 脳トシ、カラオケ、塗り絵、手作業などミニ活動を行います</b></p> <p><b>脳トシは数独が人気です。</b></p> <p><b>初級から最上級まで準備しています。</b></p> <p><b>折り紙のくす玉は数十種類あります。</b></p> <table border="1" data-bbox="1040 1216 1390 1552"> <tr><td>5</td><td>3</td><td></td><td></td><td>7</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td>1</td><td>9</td><td>5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>9</td><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td>6</td><td></td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td>3</td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td></td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td></td><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td>8</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4</td><td>1</td><td>9</td><td></td><td>5</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>7</td><td>9</td></tr> </table>	5	3			7				6			1	9	5				9	8					6	8				6			3	4			8		3		1	7				2			6		6					2	8				4	1	9		5					8			7							7	9
5	3			7																																																																													
6			1	9	5																																																																												
	9	8					6																																																																										
8				6			3																																																																										
4			8		3		1																																																																										
7				2			6																																																																										
	6					2	8																																																																										
			4	1	9		5																																																																										
				8			7																																																																										
						7	9																																																																										
<p><b>11:30</b></p>	<p><b>みんなでボール体操</b> <b>口腔体操</b> <b>・ひょっこ体操、</b> <b>・だえき腺マッサージ、</b> <b>・パタカラ体操</b></p> 																																																																																

<p><b>12:00</b></p>	<p><b>昼食</b> 管理栄養士がバランスの取れた献立をつくれます。</p> <p>ごはん、やわらかめご飯、 おかゆなど ご希望におこたえします。</p>	
<p><b>12:40</b></p>	<p><b>おひるね</b></p>	
<p><b>2:00</b></p>	<p><b>午後の活動(内容は毎週変わります)</b></p> <p><b>運動・脳トレ・音楽ゲーム、 ミニドライブ、忘年会 など</b></p> <p><b>一番人気は、調理実習 です(たこ焼き、お団子、 桜もち、豆しとぎ、など)</b></p>	
<p><b>3:00</b></p>	<p><b>おやつ、お茶、おしゃべりの時間</b></p> <p><b>本格的なカラオケ(第一興商)があります</b></p> <p><b>お楽しみください</b></p>	
<p><b>3:40</b></p>	<p><b>帰宅</b> ご家族に今日の様子をお伝えします</p> <p><b>連絡ノートもご覧下さい</b></p>	

○持ち物(名前を書いてください)

うわばき(スリッパ以外)

バスタオル1枚、タオル1枚、あかすり1枚、ビニール袋1枚、着替え

くすり(お昼の内服薬、目薬、湿布、軟膏など) リハビリパンツ、尿取りパット

仙人の里には、デイサービスだけではなく、他にもご利用いただけるサービスがございます。

○ショートステイが14床あります

ご家族が出かけるとき。

介護する方が疲れを取りたい時。

または、疲れる前に。

ケアマネジャーにご相談ください。

○特別養護老人ホームが66床あります

長期の施設入所を希望なさるときに

入所の申し込みが必要です

**職員みんなで、お待ちしております**



**仙人の里デイサービスセンター 電話:23-1026**