



# 仙人の里 デイサービスセンター便り

第18号 令和4年12月 ①

## 運動レク『銭形平次ボウリング』

甲子町第4地割の「砂子渡」には、江戸時代に幕府から  
銭貨の鑄造・発行を任された「銭座」と呼ばれる機関が  
あったそうで、今でも周辺では古銭「寛永通宝」が出土します。今回は大きくアレンジした寛永通宝を、銭形平次のように「エイヤッ！」と投げた的を倒す、元気いっぱいのボウリング大会を開催しました。有名時代劇の主題歌をBGMに、勇ましかったら ☆



*Flying Old coins*

的には「遠山の金さん」「悪徳代官」などの時代劇の登場人物と、得点が描かれています。

## お化けかぼちゃの収穫 & 干し柿作り

*Jack o lantern !!*

軒先でどんどん大きくなった「アトランティックジャイアント」。収穫後しばらく愛でて、ハロウィンに合わせて加工してみました。



たくさんのご協力、ありがとうございました。

重さ当てクイズの正解は、17.6kgでした！

# 音楽レク 『秋の歌で遊ぼう』

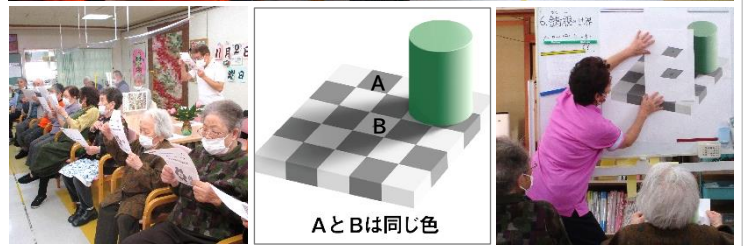
Canon a anziano con Basso c.



昔懐かしい唱歌「どんぐりころころ」。1922年(大正11年)に生まれて、今年で100周年を迎えます。この曲にのせて、手指の体操をしたり、皆さんと一緒に即興で替え歌にチャレンジしたり。最後は定番「紅葉」の輪唱へ。やさしい時間となりました。

# 脳トレレク 『錯視の世界』

The wonder of you



ひらがな〇〇クイズ、今回は「〇はぜんぶ同じひらがなです」というルールです。お題 → 「か〇〇〇き」(答えは左下欄 ↓) 「かっしがき！」など、自由な発想の答えも楽しかったですよ♪ 後半は「錯視の世界」。上の絵、目を細めてよ〜く見てください!

## 日常のあれこれ ~ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね ~



秋の香り満点のお昼ご飯。きのこの炊き込みご飯に、けんちん汁、海老しんじょ、紅葉の練り切り。



「お風呂ウイーク」。毎月26日がある週(おおむね第4週)は、1週間まるごと薬湯を実施中



「翌月のカレンダー」を自分の手で。何種類かの季節に合わせた絵柄から、選んで彩色して頂いて。



暖かい日が差し込む窓辺で、ゆったりと「マッサージ機」はいかがですか(^\_^)

### 仙人の里ホームページのご案内

仙人の里は、ホームページで様々な情報発信を行なっています。パソコンからはもちろんのこと、タブレット端末・スマートフォンからの閲覧も可能です。「サービス内容をもっと詳しく知りたい」「デイ便りを遠方の家族・親族にも見せてあげたい」「採用情報が知りたい」など、お客様のニーズに応える更新を心がけております。ぜひ一度、ご覧になって下さいませ。



<https://www.senninnosato.jp/>

仙人の里

検索

### デイサービスセンター 空き状況

令和4年 12月 1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	○	○	○	○	○
車椅子席	△	○	○	△	△	○

○: 余裕あり △: 若干名 ×: 申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当: 高橋亜希子)

答え → 「かたたたき」

