



仙人の里 デイサービスセンター便り

第 15 号 令和4年8月 ②

夏野菜の収穫、最盛期へ

Happy harvest



旬の野菜には、旬の効能があります。そう、暑さには夏野菜！夏野菜に含まれる水分やカリウムは、汗で不足しがちな水分を補給して、熱のこもった体を中からクールダウン。赤・緑・黄色と彩りも良く、豊富なビタミンが体の調子を整えてくれます。今年のデイ菜園では、トマト・キュウリ・茄子・はつか大根・パプリカ・大根・スイカ・イチゴ・カボチャを栽培中。実ったものから食卓へ、採りたてをお届けしました。昭和の時代には、庭先で営まれることがごく普通だった家庭菜園。近頃は街の近代化で、そうした文化が失われつつあります。夏の畑は、格好いいおじいちゃん・おばあちゃんと過ごした思い出の場所。“あたりまえ”をもう一度。



太陽がさんさんと降り注ぐ中、各種収穫作業をお手伝いして頂きました。感謝申し上げます。

大きな葉っぱの陰に隠れていた大物。まるで宝探し☆



脳トレク『サザエさん体操』 『サザエさんジャンケン』

Rock paper scissors



誰もが知る国民的アニメ「サザエさん」。まずはその歴史・クイズから始まりました。主題歌にのせた創作ダンス(体操)で体をほぐしたところに、キャラクターが描かれたカードが配られます。さあジャンケンポン！誰が出るかな、何点とれるかな。ウフフフフ♡

選択レク『ちぎり絵の絵手紙』 『吹き流し作り』『カラオケ』

Fun to choose



選ぶ楽しみ。3種のレクを同時進行、今日の気分はさて、どれにしよう。お好きなもの、得意な分野、チャレンジしたいこと。可能性は無限大です。ちぎり絵は、とっておいた新聞紙・包装紙を活用、SDGSです！ほら、こんなに素敵に出来ました♪

日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



次月の暦を自分の手で。写真さながらの彩色がとっても素敵です。予定を考えるドキドキを♪



今月のお風呂ウィークは「クール」がテーマ。月火・水木・金土で3種のスッキリをお届けです。



アジサイの「アナベル」が満開に。昨年定植したものがしっかり根付きました。顔より大きい？



何気ない会話。いつもの日常。折々に見せて頂ける、利用者様の笑顔。職員の癒しです☆

仙人の里ホームページのご案内

仙人の里は、ホームページで様々な情報発信を行なっています。パソコンからはもちろんのこと、タブレット端末・スマートフォンからの閲覧も可能です。「サービス内容をもっと詳しく知りたい」「デイ便りを遠方の家族・親族にも見せてあげたい」「採用情報が知りたい」など、お客様のニーズに応える更新を心がけております。ぜひ一度、ご覧になって下さいませ。



<https://www.senninnosato.jp/>

仙人の里

検索

デイサービスセンター 空き状況

令和4年 8月1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	○	○	△	○	○
車椅子席	○	△	○	○	△	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

