



仙人の里 デイサービスセンター便り

第8号 令和4年2月①

秋冬菜園もにぎやかに

Return to life

皆で育て、見守った菜園も無事ゴールへ。冬の始め、雪が舞い落ちる中の収穫作業。ご協力頂き、誠にありがとうございました。



収穫した大根とカブは、希望された利用者様にお土産でお持ち帰り頂きました。収穫総数は100本を突破！

大根の煮物をやりそこねたのが今期の後悔。カブはゆずの皮と甘酢で浅漬けに。デイサービスの食卓に彩りを添えました。

脳トレレクリエーション 『漢字合わせ・長さ当てクイズ』

Brain activity



ことわざ穴埋めクイズから始まり、ばらばらに配られた「漢字カード」を組み合わせる連想ゲーム。地名・人名、予想外の組み合わせが飛び出したり、賑やかな時間でした。紙テープを使った長さ当てクイズ、お題は身近なもの。目で測ってテープを切ってそれっ！

調理実習 和のおやつ作り 『かまだんご & 抹茶蒸しパン』

Cooking training



甘納豆を刻んでのせた抹茶蒸しパン。かまだんごは、黒砂糖・くるみを味噌仕立てに。仙人DSの調理実習は、いつも火を使います。15時のおやつ時間に合わせて、出来立てのホカホカをどうぞ。

健康教室 & 調理レシピ試食会 『低栄養を予防する食生活』

Learning



はじめに、虚弱(フレイル)についてお勉強。健康長寿に欠かせない食生活のあり方を、皆で話し合いました。同時進行で、栄養がしっかり摂れる簡単レシピの紹介と試食会です。缶詰を炊きこんだ『焼鳥&枝豆ごはん』・『鯖の炊き込みご飯』。いかがでしたか？

運動レクリエーション 『トントン相撲 仙人場所』

Have fun



まずは「四股名」を決めてから。皆さんこだわるんです、格好イイんです。用意が出来たら、いざ勝負！力士(利用者様)それぞれが塩をまくアクションをしたり、汗をぬぐったり。「寄せ太鼓」をBGMに、2021年でいちばん盛り上がった瞬間でした。

日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



渋抜き柿のおふるまい。収穫からリキュール漬けまで、皆で取り組んだ「特別な一品」です！



クリスマス前に、卓上ツリーを折り紙で。細やかな作業でしたが目をこらして、集中して・・・。



空いた時間に機能訓練。棒を使った体操を、機能訓練指導員が付き添って行っています。



午後15時のおやつからちょっと紹介。チーズワッフルです。盛りつけひとつでこんなに素敵。

仙人の里ホームページのご案内

仙人の里は、ホームページで様々な情報発信を行なっています。パソコンからはもちろんのこと、タブレット端末・スマートフォンからの閲覧も可能です。「サービス内容をもっと詳しく知りたい」「デイ便りを遠方の家族・親族にも見せてあげたい」「採用情報が知りたい」など、お客様のニーズに応える更新を心がけております。ぜひ一度、ご覧になって下さいませ。



<https://www.senninnosato.jp/>

仙人の里



デイサービスセンター 空き状況

令和4年 2月1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	○	△	○	○	○
車椅子席	○	○	△	△	○	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

