



仙人の里 デイサービスセンター便り

第4号 令和3年9月

仙人オリンピック開催！「聖火リレー & 種目：砲丸投げ」

待ちに待った東京オリンピック。ここ仙人の里デイサービスセンターにも、4年ぶりにこの季節がやってきました ☆ 聖火に見立てたラグビーボールに想いを託し、皆さんでリレー。希望の道が繋がります。今年の種目は「砲丸投げ」・・・といっても、今回は柔らかいサッカーボールで『そーれっ!!』。うまく100点で止まるかな？ 曜日ごとに 金・銀・銅 のメダリストが誕生しました。“平和・団結・友愛” といったオリンピックの理想を体現出来た、運動レクリエーションになったと思います。

Sennin Olympics 2021



夏野菜の収穫がピークを迎えました

笑顔もたくさん咲き実って。



今年はキュウリが当たり年？



毎日、収穫をお手伝い頂きました。



採れすぎるので「お土産」にも ☆



茄子や大玉トマトもすくすくと。



ミニトマトジャングルは底知らず。



採っても採っても「ま〜だあるヨ！」



スイカの初収穫、ちよっぴり緊長。



仙人スイカのお味をチェック！ みんなでシェアできるのがスイカの醍醐味。



採れたて新鮮夏野菜、食卓へGO！

梅雨明けからお盆入りまで続いた真夏日のおかげで、デイ菜園は大豊作。新鮮野菜を朝採りして、お昼にいただきました。初挑戦のスイカも見事収穫！「次はもっといけるんじゃない？」と来年の構想も始まっています。今年の夏の収穫は、トマト・キュウリ・茄子・はつか大根・パプリカ・ズッキーニ・大葉・スイカ。TVの取材も受けました、その様子は次号にて。



夏祭り縁日 「魚釣り・射的・輪投げ」

Reminiscence



職員お手製の「魚釣りゲーム」。魚の大きさが得点が異なります。一番大きい魚は、なんだこれ？



輪投げは10本1発勝負。的当ては磁石と吸盤で2種用意。3種のゲームで総合得点を競いました。

昔あの日、子供の頃に駆け回った夏祭りの「縁日」をここで。真夏日が続く中、エアコンの下で涼みながらワイワイ、賑やかな時間となりました。いざ始めると皆さん真剣！来年こそマスクを外して、歌って踊って笑顔いっぱいの夏祭りが出来ますように…

運動レクリエーション 「自律神経を整える健康体操」

Exercise



ストレッチは、ゆっくりと時間をかけて。「ちょっと痛いけど気持ちいい」くらいを攻めました。



血流を良くする効果があるので、溜まった疲れやコリがとれやすくなります。呼吸もしっかりと。

夏は暑い屋外とエアコンの効いた室内の行き来で、温度変化の激しい環境に身体がさらされます。乱れがちな自律神経を整えるストレッチ体操を、首・肩回りを中心に、ゆったり、じっくり。最後に夏バテに効果があるツボを4つ紹介。覚えていますか？

日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



根強い人気のカラオケ。昔とったキネツカ、アカペラでも唄える懐かしい民謡の数々♪



自動販売機を導入しました！！玄関エントランスにて、いつでもご利用いただけます。



「蓄音機」をご披露いただきました。手回しハンドルで動く、レトロな音色に魅了されました。



さっぱり夏メニュー「梅風味そそうめん」です。温泉たまごに、カツオとゴーヤを添えて。

新型コロナウイルス等の感染予防対策について

ご利用者が安心してサービスをご利用いただけるよう、仙人の里デイサービスセンターでは、感染予防対策を実施しています。

1. 職員の検温、マスク着用、手洗い・手指消毒の徹底
2. すべての送迎車両の消毒、テーブル・椅子・手すり・歩行器・車椅子等の消毒の徹底
3. 1日4回の換気
4. 利用者様にもマスクの着用、来所時の検温・手洗い・うがいをお願いしております

デイサービスセンター 空き状況

令和3年9月1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	△	○	△	○	○	×
車椅子席	△	△	△	×	○	×

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。

・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

