



仙人の里 デイサービスセンター便り

第3号 令和3年8月

調理実習 「昔懐かし屋台のおやつ作り」

週前半はベビーカステラ。卵たっぷりのほわほわカステラを、たこ焼き機を使って作ります。半円状の生地を2つ重ねて、穴の中でコロコロ… うまく出来たかな？ 甘さ控えて優しい味わいの、可愛いベビーカステラが出来ました。

そして後半は、はしまき作り。キャベツの千切り、紅ショウガのみじん切り、皆さん見事な包丁さばきです。「おいしくな〜れ」と心の中で唱えながら丁寧に。かつお節も嬉しくて踊っちゃいます。お味は…？ ほら、この笑顔がすべてを語っていますよ♪

Cooking training



夏野菜が好調です

共に育て、収穫する喜び。当たり前だった日常を、ここで。



はつか大根、何回収穫したっけ？



日々、お手伝い頂いています。



ズッキーニ、最初の1本を収穫。



色ついたブルーベリーを屋内へ。



甘酢漬けてサッパリ。



ジャングルと化したミニトマト。



スイカも着々育っています。



命名「ズッキー君」。



きゅうりの酢漬けを作りました。



食卓で提供される、夏野菜。

菜園の発足にあたっては、利用者様からたくさんの励ましの声と、種や苗の差し入れを頂きました。感謝申し上げます。おかげさまで野菜たちは元気です！利用者様が朝、来所されてすぐ。菜園を望む窓辺に並んで立ち、「またちょっと大きくなったね！」「あのキュウリは今日食べごろじゃない？」と話に花が咲く後ろ姿に、職員もやりがいを感じております。



セタCAFÉ 「豆から淹れる本格珈琲」

Relax



感謝の気持ちをこめて。普段とは違った雰囲気、なかなか出歩けないコロナ禍の中でも「お出かけ気分」を味わって欲しい。豆は利用者様に挽いて頂きました。ミルを回す手ごたえ・音・香りと味わいで、五感を刺激。他にも数種類の飲料を楽しんでいます。

音楽レクリエーション 「初夏の音楽特集～♪」

Have fun



虫食い歌詞当て。懐かしのあの名曲、皆さんはどのくらい覚えていらっしゃるかな…?! と思いきや、次から次へ出てくる正解！即席マラカスも使ってみんなで輪唱。リズムに乗って頭も身体も楽しく若返り！季節の音楽っていいですね。

日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



「翌月のカレンダー」を自分の手で。何種類かの季節に合わせた絵柄から選んで彩色します。



「お風呂ウイーク」。毎月26日がある週(おおむね第4週)は、1週間まるごと薬湯を実施中！



「点つなぎ」ブーム到来☆利用者様のリクエストにお応えて導入しました。流行加速中です。



「デイ便り」はご自宅送付の他、いつでも手に取りご覧頂けます。「楽しかった」の振り返りに…。

新型コロナウイルス等の感染予防対策について

ご利用者が安心してサービスをご利用いただけるよう、仙人の里デイサービスセンターでは、感染予防対策を実施しています。

1. 職員の検温、マスク着用、手洗い・手指消毒の徹底
2. すべての送迎車両の消毒、テーブル・椅子・手すり・歩行器・車椅子等の消毒の徹底
3. 1日4回の換気
4. 利用者様にもマスクの着用、来所時の検温・手洗い・うがいをお願いしております

デイサービスセンター 空き状況

令和3年8月1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	△	○	△	○	○	×
車椅子席	△	△	△	×	△	×

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

