



仙人の里 デイサービスセンター便り

第32号 令和6年3月③

『おしるこ・迎春まんじゅう』 調理実習～おやつ作り～

お客様の中に、あんこ職人はいらっしゃいませんか？ 絹とうふと白玉粉で仕上げる団子は、いつも最高の出来。むつかしいのはあんこなんです。器の中で団子がほどよく泳ぐ、サラとろのあんこ。小正月飾りの団子や、新年を祝う赤いおまんじゅうも作りましたよ(^_^)



Rollin' in the Dough !



縁起物の飾りと一緒に、みずの木にくくります。



『鬼を倒して福を出せ！』 運動レクリエーション

Sweeper & Slider

豆に見立てたお手玉を「鬼」に向かって投げて倒します。鬼の面がくっついたペットボトルは全部で10本。お手玉の数は10個！見事に倒すと得点が飛び出す仕掛け。合計得点の高い人が、今日の福男・福女です。桃太郎になぞらえたお面を被ってのチャレンジ ☆



お札作り & マスクかけ作り

季節行事 ~ 立春大吉 ~ *living on a prayer*



立春。節目の良き日に、自宅の軒先で掲げるお札を作りました。中央の朱印は「仙人の里」。今年も健やかに過ごせるように、願いをこめます。インクが乾く間、フェルト・磁石・針金を使った、犬と猫のかたちの可愛らしい「どこでもフック」を作りました。

デイの『菜事記』を作ろう

脳トレレクリエーション *Enjoy being alive*



ちょっぴり難しい手の体操。手は神経が沢山集まっています。日常生活ではなかなかしない動作で、脳に刺激をバチバチ送ります。後半は、デイの歳時記ならぬ『菜事記』作り。春からデイ菜園で育ててみたい花・野菜を一緒に考えて、季節を読んでみました。

日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



寒風の朝。ストーブを焚いた窓辺 『紙風船』。ポンポン飛ばし続けらるで、やわらかい日差しを浴びながら。れるのは高い動体視力と反射神経 『マッサージ機』はいかがですか？ の証。イレギュラーバウンドも！



『幼馴染み』の再会。結婚や転居を機に離れていたふたりが、デイでまた、一緒に時間を刻みます。



気がつけば。知らず知らず、耳が、体が覚えているこの一曲。『カラオケ』をさあ、一緒に♪

レクリエーションのエビデンス (根拠・裏付け)

なぜそのケアをするのか？ 介護現場も、あらゆる場面で科学的な裏付け (エビデンス) が当たり前求められる時代です。当デイサービスは、わかりやすい体操・機能訓練の他に、とにかく「楽しい」「夢中になる」、そうしたレクリエーションの時間を大切にしています。日常生活では行わない体の動作・脳への刺激。あらためてリハビリの時間を設けるのではなく、楽しく過ごす時間の中で自然に筋力が刺激され、可動域が広がり、頭がフル回転していく仕掛け。デイ便りでは、その一部分を切り取って紹介しています。うまくいった時の嬉しい気持ち (成功体験) を分かち合う。次への意欲を高めよう。笑顔が笑顔と呼ぶ瞬間に、こだわっています！



デイサービスセンター 空き状況

令和6年 3月25日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	×	○	○	○	×
車椅子席	○	×	×	○	×	×

○: 余裕あり △: 若干名 ×: 申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当: 高橋亜希子)

