



仙人の里 デイサービスセンター便り

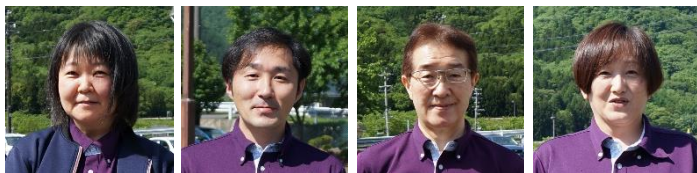
第1号 令和3年6月

新体制となりました

令和3年4月。人事異動により、新体制となりました。新たな気持ちで、ご利用いただく皆様楽しく気持ちよく過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。

今後とも、どうぞ宜しくお願いいたします。

職員紹介



高橋 亜希子 岡本 太一 本正 尚志 佐藤 文絵



吉田 奈緒子 佐々木 トモ子 川崎 ひとみ 菊池 雄斗



佐々木 真美 佐々木 とみ子 佐々木 一男 三松 俊雄 岩間 清



桜の下でパチリ

「いいお天気で暖かくて、ウキウキしちゃうね」「みんなで外に出て写真撮ろうか!」。今だけはマスクを外して、みんなの笑顔がハッキリ写るように。いつも職員を気遣って下さる、心優しい利用者様方との幸せな日常のひとコマです。

音楽レクリエーション&生演奏鑑賞

Evidence & Relax



毎週テーマを変えてお届けしている、午後の活動の中からお紹介。誰もが知っている、昔懐かしい唱歌に合わせて体を動かしていきます。リズムに合わせて左右の肩を叩いたり、手拍子をしたり。歌詞の一字を「パン!」と手拍子に置き換えて歌う「文字抜き合唱」で、脳活性効果を狙ったレクリエーションを行ないました。



楽しんだあとにサプライズ。高橋相談員による、金管楽器の生演奏をお届けしました。「見上げてごらん夜の星を」、いかがでしたでしょうか。





お風呂ウイークはじめました ㊄

仙人の里デイサービスセンターのお風呂の魅力は、何と言ってもその広さ!! 思いっきり大の字で浮かんでも余ります。浮世の疲れをぜひ此处で癒しにいらして下さい。これまでは毎月26日を「風呂の日」として月にいちどの薬湯を行なって参りましたが、令和3年はドドンと拡大! 毎月26日がある週(おおむね第4週)を「お風呂ウイーク」と位置づけて、1週間まるごと温泉気分をお届けします。(薬湯の種類は、週の前・後半で替わります。週に複数回ご利用頂いている利用者様は、2種類の薬湯を楽しめますよ☆)



「ボール体操」です。毎食前の口腔機能訓練と併せて取り組みます。腹減らしに丁度いい?



「運動機能測定」を定期的に行なっています。写真は10m歩行(歩数・時間)の測定です。



「棒体操」です。四肢や体幹のストレッチを意識した、リハビリ効果の高い人気の体操です。



カラオケDAM、完備です。演歌にJPOP、シャンソン、1曲いかがですか?



「思い出写真館TV」を新設しました。写真は随時追加してまいります。



「クラフトバンド」を使った作品作り。木工用ボンドと洗濯挟み、そして眼鏡が必需品。



「数独」人気が今なお健在です。熱中しすぎて余暇時間が足りない利用者様が続出中!



園芸にもより一層ちからを入れています。今期は外の花壇を大改造。「仙人農園」再始動です。

新型コロナウイルス等の感染予防対策について

ご利用様が安心してサービスをご利用いただけるよう、仙人の里デイサービスセンターでは、感染予防対策を実施しています。

1. 職員の検温、マスク着用、手洗い・手指消毒の徹底
2. すべての送迎車両の消毒、テーブル・椅子・手すり・歩行者・車椅子等の消毒の徹底
3. 1日4回の換気
4. 利用者様にもマスクの着用、来所時の検温・手洗い・うがいをお願いしております

デイサービスセンター 空き状況

令和3年6月1日現在

	月	火	水	木	金	土
一般席	○	○	△	○	○	×
リフト席	△	△	△	×	△	△

○: 余裕あり △: 若干名 ×: 申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。

電話 23-1026 (担当: 高橋亜希子)

