



仙人の里 デイサービスセンター便り

第31号 令和6年3月②

『ご長寿クイズ・紅白歌合戦・ビンゴ大会』 季節行事 ～忘年会～

年納めは、パーッと盛り上がる仙人の里です！歌に踊りに、次々とびだす賑やかし。本当にノンアルだった？と笑いあうほどの盛り上がりでした。芸達者だらけで助かります。ビンゴ大会の景品には秋冬菜園で育ててきた根菜が登場しました！お味はいかがでしたか？

Serve with Christmas food 🎵



寒風の中、収穫をお手伝い頂きました。感謝！！



『松ぼっくりで作るクリスマスツリー』 手工芸 ～作品作り～ *Concentration*

下地選びと装飾を考える過程で、色の組み合わせのセンスと、仕上がりを想像する力が刺激されます（脳トレ効果）。細やかな作業で指先の巧緻性が刺激されます。そしてなにより、キラッキラとふわっふわが、楽しいんです。世界にひとつだけ、あなただけの作品に。



ボールキャッチ『袋でポン!』

運動レクリエーション

Aerodynamics



ふくらませたあとに、少し空気を抜くのがポイント。大きめのビニル袋や、ビーチボール。7割くらいの充填率に仕上げると、見事な発射台になります。ボールを乗せて、袋を左右から挟むように叩いて「ドカン!」と一発。カゴを持つキャッチャーは大忙しでした。

書初め・福笑い・カルタとり

季節行事 ~ お正月 ~

Which is correct?



年のはじめの、ためしとして。筆を握る真剣な眼差し、呼吸を整える所作が、普段とは違う空気を生みます。気持ちを新たに、目標を語り合う時間となりました。併せて、福笑い・だるま落とし・カルタとりなどなど、昔ながらのお正月遊びを用意してみました。

日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



季節感のある4種の絵柄から、お好みのものを選んで彩色する『カレンダー作り』。丁寧に、丁寧に。

おもいがけずのシンクロシティ。クリスマス時期って、赤系のコーデにしたいくなりますよね♪

折々撮ります、『記念写真』。さもないスナップもいいけれど、たまに、オシャレにきめて。

きっと最高の『笑顔』。マスク着用の弊害は、みなさんの素敵な表情を見れないこと。悔しいです。

レクリエーションのエビデンス (根拠・裏付け)

なぜそのケアをするのか? 介護現場も、あらゆる場面で科学的な裏付け (エビデンス) が当たり前求められる時代です。当デイサービスは、わかりやすい体操・機能訓練の他に、とにかく「楽しい」「夢中になる」、そうしたレクリエーションの時間を大切にしています。日常生活では行わない体の動作・脳への刺激。あらためてリハビリの時間を設けるのではなく、楽しく過ごす時間の中で自然に筋力が刺激され、可動域が広がり、頭がフル回転していく仕掛け。デイ便りでは、その一部分を切り取って紹介しています。うまくいった時の嬉しい気持ち (成功体験) を分かち合う。次への意欲を高めあう。笑顔が笑顔と呼ぶ瞬間に、こだわっています!



デイサービスセンター 空き状況

令和6年 3月 15日 現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	△	○	○	○	×
車椅子席	○	○	×	○	×	×

○: 余裕あり △: 若干名 ×: 申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当: 高橋亜希子)

