



# 仙人の里 デイサービスセンター便り

第28号 令和5年11月①

## 調理実習「お月見饅頭・お月見団子作り」

真っ白な白玉粉 500g に、絹ごし豆腐 300g とお砂糖 150g。そこに、うら瀧したカボチャ 100g を練り合わせて、秋の香りと彩りを添えます。よ〜く混ぜて耳たぶくらいの触感に仕上げたら、グラグラに沸かしたお湯へ。美味しい美味しいお月見団子の完成です！



*Moon dumpling Serenade*



## 秋の壁面装飾

## *Wall Decoration with Paper Craft*

折り紙の切り絵・ちぎり絵に、紙芯をカットして立体的に作った「紅葉3変化」。のり・ハサミ・絵筆を駆使して、指先感覚を養いながら、モミジ・イチョウの葉の自然味あるグラデーションが感性を刺激します。畳3畳敷き分の大きな大きな壁面アートが完成しました。



# ディスイズ「早口言葉」

脳トレクリエーション

Tongue twister



簡単なクイズと早口言葉で、脳活性を図ります。はじめは、答えが全部「釜石」になるクイズから。お次は「ひらがな〇〇クイズ」、皆がじっくり考えられるようにシンキングタイムを作り、セーので回答して頂きました。最後はなんと「ドリフの早口言葉」に挑戦！

# 季節を感じる秋の音楽を♪

音楽レクリエーション

Autumn wind



秋をテーマに、連想する曲を皆さんに尋ねてみました。その中で人気の曲と一緒に歌い、歌詞の一部を隠して「穴埋めクイズ」へ。音楽に合わせて体を動かす「うさぎとカメ体操」や、手指の運動でひと汗流したあと、高橋相談員の金管楽器演奏で癒しの時間♪

# 日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



「おひけカボチャ」、遂に収穫！今年12.8kgでした。10月中旬に、ランタンに加工しています。



食用の「カボチャ」も無事収穫。伯爵という品種です。さて、どうやっていただきますでしょうか？



「大根畑」です。青首大根を主に赤大根・ビタミン大根・赤かぶ・白かぶを栽培中。お楽しみに♪



職員の家庭菜園から「ゴーヤ」をプレゼント。近年稀にみる猛暑が大収穫を呼び込んだ模様です。

## レクリエーションのエビデンス（根拠・裏付け）

なぜそのケアをするのか？介護現場も、あらゆる場面で科学的な裏付け（エビデンス）が当たり前求められる時代です。当デイサービスは、わかりやすい体操・機能訓練の他に、とにかく「楽しい」「夢中になる」、そうしたレクリエーションの時間を大切にしています。

日常生活では行わない体の動作・脳への刺激。あらためてリハビリの時間を設けるのではなく、楽しく過ごす時間の中で自然に筋力が刺激され、可動域が広がり、頭がフル回転していく仕掛け。デイ便りでは、その一部分を切り取って紹介しています。うまくいった時の嬉しい気持ち（成功体験）を分かち合う。次への意欲を高めよう。笑顔が笑顔と呼ぶ瞬間に、こだわっています！



## デイサービスセンター 空き状況

令和5年 11月 1日 現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	×	○	△	○	△	○
車椅子席	△	○	×	△	×	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

