



仙人の里 デイサービスセンター便り

第27号 令和5年9月②

夏菜園の収穫 & お振る舞い

蒸し暑い、まるで熱帯雨林気候のようなお天気が続いた夏でした。強い日差しや突然の雨を避けながら、待ちにまった大収穫！山盛りのトマト・キュウリ・スイカ。獲ったその場で味見して、よ〜く冷やして分かち合っ。成長を見守り、草取りをし、皆で食べた夏☆



納涼夏祭り !!

Shoot, Taste, Sing, Dance, Try everything!!

釜石名物射的・輪投げ・ソフトクリームを自分でつくってみようコーナー・カラオケ・盆踊り大会。昔懐かしの縁日に来たような、わいわいがやがや、賑やかな時間。ソフトクリームは初体験のかたが多かったようです。お味はいかがでしたか(^_^)



あおげ颯爽！うちわでポン！

運動レクリエーション *The wind rises*



連日35度を超える猛暑日が続く中、それでも！とカラダを動かすレクリエーションメニューを組みました。夏は体力勝負。適度な運動でおなかを減らして、しっかり食べて栄養を摂る、水分を摂る。暑さで在宅での運動がままならない時こそ、涼しいデイサービスで。うちわと風を使ったレクでは、お互いに頭に乗せたティッシュを吹き飛ばして誰が最後まで乗せていられるか？を競ったり、紙コップを吹き飛ばしてキャッチするゲーム、風船バレーなど。ご存じ「叩いて被ってじゃんけんポン」も開催。本当に白熱しましたね ☆

叩いて被ってじゃんけんポン！

Attack on the elderly



日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



翌月の「カレンダー」を、自分の手で。季節の風物詩に、想い思いに色を重ねます。予定を考える時間。



皆で歌う「どんどこい釜石」♪ 釜石の名物が次々登場するご当地ソングです。ハァヨイショーツ！



今年もデイの玄関前で、大きく育った「お化けカボチャ」。重さ当てクイズ、さてどれくらい？



菜園のキュウリと大葉でさっと漬けた、甘酢和え。お昼ご飯のお共に提供、職員も楽しみました。

レクリエーションのエビデンス（根拠・裏付け）

なぜそのケアをするのか？介護現場も、あらゆる場面で科学的な裏付け（エビデンス）が当たり前求められる時代です。当デイサービスは、わかりやすい体操・機能訓練の他に、とにかく「楽しい」「夢中になる」、そうしたレクリエーションの時間を大切にしています。日常生活では行わない体の動作・脳への刺激。あらためてリハビリの時間を設けるのではなく、楽しく過ごす時間の中で自然に筋力が刺激され、可動域が広がり、頭がフル回転していく仕掛け。デイ便りでは、その一部分を切り取って紹介しています。うまくいった時の嬉しい気持ち（成功体験）を分かち合う。次への意欲を高めよう。笑顔が笑顔と呼ぶ瞬間に、こだわっています！



デイサービスセンター 空き状況

令和5年 10月 1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	×	○	○	○	○	○
車椅子席	△	○	○	△	△	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

