



仙人の里 デイサービスセンター便り

第25号 令和5年8月②

運動レク『ウニ漁解禁！オラホの港がナンバーワン！』

三陸沿岸では初夏に解禁を迎える『ウニ漁』。黒いゴムボールをウニにみだてて、漁に使う「かき棒」を掃除機に持ち替えて。海底をコロコロ転がってくるウニを、スポツ！とキャッチするゲームです。対面での対決、どちらがたくさん獲れるか、いざ勝負☆



デイ菜園 初夏の収穫

You should walk as you wish

青空の下、苺が鈴なりに実をつけました。仙人の里で現在植えている苺は「四季生り」品種。秋の途中にもういちど収穫期が来る予定です。はつか大根も大粒に育ち、キュウリも6月終わりには1番果を収穫。穫れたって美味しいですね。



夏の壁面装飾 & 七夕飾り作り

Show me a little



折り紙で小さな花びらをたくさん。ひとりひとりの手仕事が集まって、大輪のアジサイになりました。ピンクとブルーの涼しげな壁面装飾の横には、仙台七夕風の吹き流し。キラキラの和紙とスズランテープで仕上げた飾りが、この夏、風に揺れています。

健康教室『お通じのお話』

Intestinal activity



高齢者のカラダに起こりやすい変化を丁寧に学び、なぜ便秘が起こるのか、そのメカニズムと対策を皆さんと一緒に考えました。講師は看護師の佐々木です。勉強会後に復習を兼ねて取り組んだ問題にも、皆さんしっかり正解されていました。さすがです。

日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



立てば芍薬、座れば牡丹。初夏を彩る大輪の花を、利用者様に差し入れて頂きました。卓上へ♪



「菖蒲湯」を行ないました。菖蒲は特に根っこに近い部分に、薬効が多く含まれているのだそうです。



新しい仲間の紹介です。左から、照井登志子さん、林絢美さん。照井さんは4月、林さんは6月から、デイサービスに新しいエネルギーをもたらしてくれています。どうぞ宜しくお願い致します。

仙人の里ホームページのご案内

仙人の里は、ホームページで様々な情報発信を行なっています。パソコンからはもちろんのこと、タブレット端末・スマートフォンからの閲覧も可能です。「サービス内容をもっと詳しく知りたい」「デイ便りを遠方の家族・親族にも見せてあげたい」「採用情報が知りたい」など、お客様のニーズに応える更新を心がけております。ぜひ一度、ご覧になって下さいませ。



<https://www.senninnosato.jp/>

仙人の里

検索

デイサービスセンター 空き状況

令和5年 8月1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	△	○	○	○	○	○
車椅子席	△	○	○	○	△	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

