



仙人の里 デイサービスセンター便り

第22号 令和5年5月①

調理実習 『ひなまつりのおやつ作り』

Girls, forever

ひな祭りの歴史は古く、平安時代まで遡ります。3月上旬の巳(み)の日に災いを人形に移して厄払いする「上巳節」という風習が、のちに人形で遊ぶおままごと「ひいな遊び」へ。桃の花が咲く時期なので、「桃の節句のひな祭り」と呼ばれるようになりました。女の子にとっては大切な日。さくら餅で、共に祝い、喜びをわかちあう素敵な時間でしたね。



春の壁面装飾 『ちぎり絵 小岩井農場の春』

岩手が生んだ詩人・童話作家の「宮沢賢治」が愛した風景。先生が残したイーハトーブの詩を頼りに、残雪の岩手山とその傍らに佇む一本桜を、ちぎり絵で作ってみました。

フラワーペーパー、新聞紙、折り紙、とっておいた包装紙などなど、ノリで手をべったべたに汚しながら、工夫を凝らして作ります。岩手山は別名「岩鷲山」とも。みえるでしょうか、山頂に飛来する勇壮な鷲(わし)の姿が・・・



Wrinkled hands create beautiful works

音楽レク『春の歌で替え歌遊び』

How-to Parody



11/03/2023

運動レク『サイコロゲーム』

Fortune Dice



15/03/2023



「春よ来い」「春の小川」「朧月夜」。季節の歌と一緒に、簡単な手指の体操で脳活性を図ります。心に響く音楽は、自然と体を動かしてくれるもの。後半は、替え歌チャレンジ！春の小川のメロディーにのせて“春におでかけしたいところ”を歌ってみました。



出たサイコロの目で、6種のゲームを替わりばんこに。カップリレー、ボールリレー、風船リレー、割り箸リレー。さながら春の大運動会です。一番盛り上がったのは「ジェスチャーゲーム」。職員が目を白黒させながら様々なお題に挑戦。またやりましょう！

日常のあれこれ ～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



「桃の節句膳」。金糸卵・蒸し海老・絹さやを、しっかり酢飯で。菜花のお浸し・帆立のお吸いも香り良く。



突然始まった「柔軟対決」!! 転んだかと職員はびっくり(笑)。日頃のストレッチの賜物ですね。



「WBC日本代表」を全力応援 ☆ 岩手が誇る大谷翔平の活躍に、血圧が上がって上がって・



「柚子の苗」です。無事元気に育ち、希望された利用者様にお配りすることが出来ました♪

仙人の里ホームページのご案内

仙人の里は、ホームページで様々な情報発信を行なっています。パソコンからはもちろんのこと、タブレット端末・スマートフォンからの閲覧も可能です。「サービス内容をもっと詳しく知りたい」「デイ便りを遠方の家族・親族にも見せてあげたい」「採用情報が知りたい」など、お客様のニーズに応える更新を心がけております。ぜひ一度、ご覧になって下さいませ。



<https://www.senninnosato.jp/>

仙人の里

検索

デイサービスセンター 空き状況

令和5年 5月1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	○	○	○	○	○
車椅子席	△	○	○	○	△	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

