



# 仙人の里 デイサービスセンター便り

第20号 令和5年2月

## お正月行事『新春筆始め 福笑いカルタ大会』

*Calm time*

年のはじめの例(ためし)とて。恒例となった書初めでは、一般的な毛筆の他、英字や水墨画のお手本も用意。ひとりひとりの個性が輝いて、穏やかで素敵な時間となりました。中でも、この「愛」の一字。したためてくれた利用者様の、筆にこめた想いを感じて。



# 愛



同時進行で、福笑いとカルタ大会も開催しました。福笑いには定番の「おかめ」に加えて、今年大河ドラマ主演の「松本潤くん」を起用です。令和5年の旬の顔、みなさん覚えていただけたでしょうか。そしてカルタも一味違います。2011年にIBC岩手放送が監修した「方言詩の世界 岩手弁かるた」です。菊池幸見アナウンサーがネイティブの岩手弁で読み上げる、ズズーした音源に合わせて取り合いました。「ちゃっちゃどよ！ ずだらぐだらってねえで、びらびらど!(ちの札)」・・・皆さん、わかりますよね？



師範もいる中、50年振りに筆を握った利用者様もいらっしゃいました。真っ白な紙に躍む気持ちは、皆一緒。

# レク『ゆく年くる年』

Reminiscence



令和4年の締めくくりに、デイサービスの1年間をクイズ形式で振り返りました。楽しかった思い出は、写真を眺めたり、その時のエピソードを語り合ったりし、あらためて思い返す機会を作ることで『追体験』出来ます。幸せホルモンが倍増するんです！

# 脳トレ『錯視だまし絵 逆さ絵』

Change your Stereotype



全身を動かす体操からはじめて、指先の運動へ。脳を目覚めさせたところで、様々な『錯視画』『だまし絵』の読み解きに挑戦して頂きました。有名なものから、職員発案のものまで。すべて手作りで準備してきた職員の、アートセンスに脱帽でしたね。

## 日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



冬至に行なった『柚子湯』から種を採取。よ〜く洗って、ぬめりをとって。種まきしてみました♪



『マッサージチェア』の人気の再燃中！ 沢山の利用者様にお使い頂いているようで嬉しいです☆



厨房スタッフ謹製『クリスマスランチ』です。折々、季節感たっぷりの食事をご用意しています。



お風呂で柔らかくなったタイミングが『爪切り』のチャンス。遠慮なくお申し付け下さいね(^^)

### 仙人の里ホームページのご案内

仙人の里は、ホームページで様々な情報発信を行なっています。パソコンからはもちろんのこと、タブレット端末・スマートフォンからの閲覧も可能です。「サービス内容をもっと詳しく知りたい」「デイ便りを遠方の家族・親族にも見せてあげたい」「採用情報が知りたい」など、お客様のニーズに応える更新を心がけております。ぜひ一度、ご覧になって下さいませ。



<https://www.senninnosato.jp/>

仙人の里

検索

### デイサービスセンター 空き状況

令和5年 2月 1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	○	○	○	○	○
車椅子席	△	○	○	○	△	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。

・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

